

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова

на 27 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 17 г	7.09	56.0	1.0	1.0	9.0	17
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.00	48.0	2.0		10.0	20
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	122.51	562.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.46	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.33	15.0		1.0		9
Плов из куриного филе 250 г (пр)	96.22	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 20 г	5.59	2.0				20
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной 30 г	2.75	54.0	2.0		10.0	30
	130.69	806.0				
И Т О Г О	253.20	1 368.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Сысоева И.С.

Начальник лагеря

Директор школы

Макаров

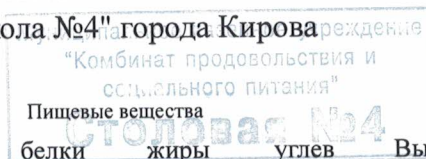
Л.Г. Харькова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова

на 27 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648



	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 17 г	7.09	56.0	1.0	1.0	9.0	17
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.50	71.0	2.0		15.0	30
Апельсины порционные 180 г	46.81	77.0	2.0		15.0	1 шт
	124.10	586.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.95	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	6.28	21.0		2.0		13
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.36	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 20 г	4.93	2.0				20
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной 35 г	3.24	119.0	3.0	1.0	17.0	35
	129.10	877.0				
И Т О Г О	253.20	1 463.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Сысоева И.С.

Начальник лагеря

Иванов Макаров И.И.

Директор школы

Л.Г. Харьков