

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	20.38	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	80.04	553.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.93	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	7.24	24.0		2.0	1.0	15
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	127.81	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру	13.99	6.0			1.0	50
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.13	78.0	3.0	1.0	15.0	23
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	173.16	706.0				
ИТОГО	253.20	1 259.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Начальник лагеря

Macqueto W.S.

Директор школы

Л.Г. Харькова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 20 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	20.38	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	80.04	553.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.93	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	7.24	24.0		2.0	1.0	15
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	127.81	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру	13.99	6.0			1.0	50
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.13	78.0	3.0	1.0	15.0	23
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	173.16	706.0				
И Т О Г О	253.20	1 259.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Сысоева И.С.

Начальник лагеря

Директор школы

Л.Г. Харькова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 20 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Каша Дружба (д)	7.37	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.34	120.0		13.0		16
Кофейный напиток	6.19	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	4.55	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	18.06					1 шт
	48.51	553.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	6.63	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	4.39	24.0		2.0	1.0	15
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	77.47	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру	8.48	6.0			1.0	50
Напиток из кураги	4.43	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.27	78.0	3.0	1.0	15.0	23
Батон нарезной	2.28	60.0	2.0		12.0	25
	104.95	706.0				
И Т О Г О	153.46	1 259.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством



Сысоева И.С.

Начальник лагеря

Илья Макаров

Директор школы



Харькова Л.Г.