

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.08	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 33 г	13.78	108.0	2.0	3.0	18.0	33
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.98	79.0	3.0		16.0	33
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	138.87	977.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.82	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	70.52	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	114.33	786.0				
ИТОГО	253.20	1 764.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Сысоева И.С.

Начальник лагеря



Директор школы



Л.Г. Харькова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 3 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.13	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 33 г	13.76	108.0	2.0	3.0	18.0	33
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	4.96	79.0	3.0		16.0	33
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	138.88	977.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.82	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	70.51	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	114.32	786.0				
И Т О Г О	253.20	1 764.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Сысоева И.С.

Начальник лагеря

Директор школы

Л.Г. Харькова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 3 июня 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	46.11	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 33 г	8.34	108.0	2.0	3.0	18.0	33
Чай с сахаром (I)	1.37	57.0			15.0	200
Батон нарезной	3.01	79.0	3.0		16.0	33
Апельсины порционные 180 г	25.32	77.0	2.0		15.0	1 шт
	84.15	977.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.56	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	2.93	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	42.74	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	8.98	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	4.43	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	1.39	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	2.28	60.0	2.0		12.0	25
	69.31	786.0				
И Т О Г О	153.46	1 764.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством



Сысоева И.С.

Начальник лагеря



Макарова Л.Г.

Директор школы



Харькова Л.Г.