

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (II)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 150 г	32.28	45.0			10.0	1 шт
	81.74	477.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.54	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру	13.74	12.0	1.0		2.0	50
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.79	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	5.85	93.0	3.0		19.0	39
	171.46	1 529.0				
ИТОГО	253.20	2 006.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Сысоева И.С.

Начальник лагеря

Директор школы

Л.Г. Харькова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	18.11	1.0				17
Каша пшенная	11.23	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (II)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 150 г	32.50	45.0			10.0	1 шт
	82.27	477.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.04	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	85.57	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру	13.74	12.0	1.0		2.0	50
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.94	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	5.14	81.0	3.0		17.0	34
	170.93	1 517.0				
ИТОГО	253.20	1 994.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Сысоева И.С.

Начальник лагеря



Директор школы



Л.Г. Харьков

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №4" города Кирова
на 2 июня 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 17 г .	10.94	1.0				17
Каша пшенная	6.68	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (II)	3.86	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	6.19	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	2.28	60.0	2.0		12.0	25
Яблоко порционное 150 г	19.57	45.0			10.0	1 шт
	49.52	477.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	9.12	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	51.87	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	9.78	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру	8.33	12.0	1.0		2.0	50
Напиток из сока	4.47	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	16.85	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	3.52	93.0	3.0		19.0	39
	103.94	1 529.0				
И Т О Г О	153.46	2 006.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством



Сысоева И.С.

Начальник лагеря



Директор школы



Харькова Л.Г.